

LE VISAGE DU VIH A CHANGÉ



À NOUS DE CHANGER
DE REGARD SUR LE **VIH**

L'ÉPIDÉMIE DE VIH/SIDA A CHANGÉ

4 décennies se sont écoulées depuis la découverte du virus (VIH) causant la maladie du SIDA. ⁽¹⁾

Durant cette période, de nombreux progrès scientifiques ont été réalisés : tests diagnostiques et de dépistage rapide du VIH, méthodes de prévention, arrivée de nouveaux traitements antirétroviraux... ⁽¹⁾

**~ 6 000
personnes
découvrent
leur séropositivité
au VIH par an ⁽²⁾**

Grâce à ces différentes solutions, on observe une stabilité voire une diminution du nombre de nouveaux diagnostics chaque année. ^(2,3)

Et une grande majorité des personnes vivant avec le VIH diagnostiquées reçoivent un traitement efficace contre le virus. ⁽⁴⁾

**>120 000
personnes
vivent avec le
VIH et sont pris
en charge ⁽⁴⁾**

**97 %
des personnes
vivant avec le VIH
ont une infection
VIH contrôlée par
les traitements,
sans risque de
transmettre
le virus ^(4,6)**

Aujourd'hui, les traitements antirétroviraux révolutionnent la vie quotidienne des personnes vivant avec le VIH. Ces traitements permettent de retrouver ou de conserver un bon état de santé tout en prévenant la transmission du virus. ⁽⁵⁾



**ATTENTION, CEPENDANT, ON ESTIME
QU'ENVIRON 24 000 PERSONNES
VIVENT AVEC LE VIH SANS LE SAVOIR ⁽⁴⁾**

LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH BIEN TRAITÉES **VIVENT LONGTEMPS...**

Avec les traitements antirétroviraux récents,
les personnes vivant avec le VIH :



**ONT UNE MEILLEURE ESPÉRANCE DE VIE
QU'IL Y A QUELQUES ANNÉES ^(7,8)**



**VIVENT AUSSI LONGTEMPS
QUE LA POPULATION GÉNÉRALE ^(7,8)**



VIEILLISSENT ⁽⁸⁾



**EN FRANCE, ENVIRON 50 % DES
PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH
ONT PLUS DE 50 ANS ⁽⁵⁾**

...ET ELLES NE TRANSMETTENT PAS LE VIH

**Bien traité et bien pris en charge* ,
le VIH ne se transmet pas⁽⁶⁾ :**



En quelques lettres,
ce message est aussi connu comme...

VIH
Indétectable
=
VIH
Intransmissible

Ou **| = |**

En d'autres mots, **les rapports sexuels
sans préservatif sont possibles
sans transmission du VIH^{§(9)}**

* Prise d'un traitement antirétroviral depuis plus de 6 mois

+ charge virale indétectable

(quantité de VIH < 50 copies/mL de sang)

+ suivi médical régulier (soutien à la prise régulière
des traitements, détection et traitement des éventuelles
infections sexuellement transmissibles)⁽⁶⁾

§ Seul le port de préservatifs protège de toutes les autres
infections sexuellement transmissibles (IST)

Quelques définitions⁽⁶⁾ :

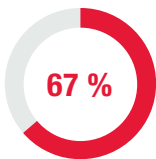
Traitement antirétroviral : le traitement antirétroviral est le nom du traitement utilisé pour lutter contre le VIH. Il a pour objectif de réduire la charge virale de la personne vivant avec le VIH.

Charge virale : c'est la quantité de virus (VIH) présent dans le sang d'une personne vivant avec le VIH. Grâce aux appareils de laboratoire, cette charge virale peut se mesurer : il est établi qu'1 copie de virus par millilitre de sang équivaut à 1 virus.

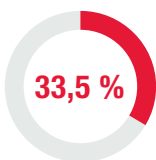
Indétectable : la charge virale est dite « indétectable » en dessous du seuil de 50 copies de virus par millilitre de sang.

POURTANT LES STIGMATISATIONS ET LES DISCRIMINATIONS SONT TOUJOURS PRÉSENTES

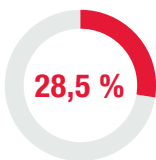
Dans une enquête de 2019 ^{*(10)} faite par l'association SIS...



des personnes vivant avec le VIH se sont déjà senties discriminées **depuis l'annonce de leur séropositivité**



des personnes vivant avec le VIH rapportent avoir été discriminées **dans le cadre de leur travail actuel ou passé**



des personnes vivant avec le VIH déclarent avoir déjà renoncé à une relation sexuelle **par crainte d'être rejetées**

Et selon une autre autre enquête de 2017^{** (11)} réalisée par l'association AIDES...



seulement des Français savent que
VIH Indétectable = VIH Intransmissible
(ou I = I)



Ces discriminations sont retrouvées dans tous les domaines de la vie : affectif, social, médical et professionnel. ⁽¹²⁾

ELLES FREINENT L'ACCÈS AUX SOINS OU ENCORE LA PRÉVENTION. ⁽¹²⁾

* Enquête sur les discriminations à l'encontre des personnes vivant avec le VIH réalisée par l'association Sida Info Service auprès de personnes vivant avec le VIH entre le 17 juillet et le 20 octobre 2019 à partir d'un échantillon de 328 questionnaires obtenus via le site internet de l'association et leurs pages Facebook et Twitter. ** Sondage réalisé pour AIDES par l'Institut CSA en octobre 2017 sur un échantillon de 1 000 personnes en France ;

QUAND FAIRE LE TEST DE DÉPISTAGE ?

IL EST RECOMMANDÉ D'EFFECTUER ^(6,13,14) :



- Un dépistage au moins 1 fois dans la vie dans la **population générale** (15-70 ans)



- Un dépistage tous les 3 mois chez les **hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes** (HSH) à haut risque d'exposition et dans les régions les plus affectées



- Un dépistage tous les ans chez les **usagers de drogues injectables** et chez les **personnes originaires d'Afrique subsaharienne et des Caraïbes**

POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH > UN SUIVI MÉDICAL RÉGULIER

afin, entre autres, de vérifier le maintien d'une quantité indétectable de virus du VIH dans le sang



Tous les 3 mois
lors de la 1^{re} année



Puis tous les 6 mois
si le bilan clinique et biologique est normal

Abréviations :

AFRAVIH : Alliance FRancophone des Acteurs de santé contre le VIH et les infections virales chroniques ou émergentes ; **ANSM** : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé ; **CeGIDD** : Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic ; **CSA** : Conseil Supérieur de l'Audiovisuel ; **HSH** : Hommes ayant des rapports Sexuels avec des Hommes ; **IST** : Infections Sexuellement Transmissibles ; **ONUSIDA** : Programme commun des Nations Unies sur le VIH/SIDA ; **SFLS** : Société Française de Lutte contre le Sida ; **SIDA** : Syndrome d'ImmunoDéfiance Acquis ; **SIS** : Sida Info Service ; **VIH** : Virus de l'Immunodéficience Humaine.

OÙ FAIRE LE TEST DE DÉPISTAGE ?

Le dépistage de l'infection à VIH est une démarche volontaire et peut être réalisé^(6,8,15,16) :

Sur proposition d'**un professionnel de santé** :

- En consultation
- En admission dans un service d'urgence
- En séjour hospitalier
- En visite de médecine préventive pour les étudiants

Dans **une structure associative** ou **un centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic** (CeGIDD)

Dans **un laboratoire d'analyses de biologie médicale**

Chez vous, avec un autotest acheté dans les pharmacies ou sur leurs sites internet

Références :

1. ONUSIDA. Engagements mondiaux, action locale - Après 40 ans de sida, la voie à suivre pour mettre fin à la pandémie. 2021.
2. Santé publique France. Découvertes de séropositivité VIH et diagnostics de SIDA - France, 2018. *Bulletin de santé publique*. 2019.
3. Guillou A, et al. Dramatic decline in new HIV diagnoses in persons born in France in a large nationwide HIV cohort. *Public Health* 2021;196:129-134.
4. Brown AE, et al. HIV in Europe and Central Asia: progress in 2018 towards meeting the UNAIDS 90-90-90 targets. *Euro Surveill* 2018;23(48):1800622.
5. Morlat P, et al. Prise en charge médicale des personnes vivant avec le VIH. Accès aux soins et qualité de vie. Juillet 2017.
6. Morlat P, et al. Prise en charge médicale des personnes vivant avec le VIH. Prévention et dépistage. Recommandations du groupe d'experts. Avril 2018.
7. Antiretroviral Therapy Cohort Collaboration. Survival of HIV-positive patients starting antiretroviral therapy between 1996 and 2013: a collaborative analysis of cohort studies. *Lancet HIV* 2017;4:e349-56.
8. AFRAVIH. VIH – Hépatites virales – Santé sexuelle. 2020.
9. Rodger AJ, et al. Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study. *Lancet* 2019;393(10189):2428-2438.
10. SIS. Enquête discriminations. 6e édition. 2019.
11. AIDES. VIH – hépatites – la face cachée des discriminations. Dossier de presse. 2017.
12. AIDES. VIH – hépatites – la face cachée des discriminations. La synthèse du rapport. 2016.
13. HAS. Synthèse de la recommandation en santé publique. Réévaluation de la stratégie de dépistage de l'infection à VIH en France. Mars 2017.
14. Rapport Morlat, et al. Prise en charge médicale des personnes vivant avec le VIH. Suivi de l'adulte vivant avec le VIH et organisation des soins. Avril 2018.
15. ANSM. Recommandations pour le bon usage des autotests vendus en pharmacie - Point d'information. 08/02/2018.
16. Cour des comptes. La prévention et la prise en charge du VIH. Communication à la Commission des affaires sociales du Sénat. Juin 2019.

CHANGER DE REGARD

sur le VIH

ÇA NOUS REGARDE TOUS !



Pour toute information :

<https://www.sida-info-service.org/>

En partenariat avec



 **Sida Info Service.org**
0 800 840 800
Appel confidentiel, anonyme et gratuit



ViiV HEALTHCARE SAS

23, rue François Jacob, 92500 Rueil-Malmaison
Tél.: 01 39 17 69 00 - SAS au capital de 1 640 000€
413 900 382 RCS Nanterre - **Information médicale**
Tél.: 01 39 17 69 69 - email : infomed@viiVhealthcare.com